

MASSAGES

Lâchez-prise

Camille de Bourgies : masseuse depuis plus de 10 ans, je propose des massages bien être pour un moment de détente et de lâcher prise au cours de votre séjour à Belle ile. Chaque massage est entièrement adapté à vos besoins et à vos envies dans le respect et l'écoute de chacun.

Les soins :

- **Massage crânien** diminue le stress et la fatigue, mes maux de tête et les congestions ORL et oculaires.
- **Massage des Pieds** stimule l'organisme et le retour veineux, diminue le stress et la fatigue
- **Massage Bas du corps** stimule la circulation sanguine et lymphatique diminue l'effet « jambe lourde »
- **Massage corps entier** diminue le stress dénoue les tensions musculaires et améliore la mobilité articulaire et la motilité digestive

Tarifs 2024 :

Massage crânien : 45 minutes - 90€

Massage des Pieds 45 mn - 80€

Massage Bas du corps 45mn - 90€ / 60mn - 100€

Massage corps entier 45mn - 90€ / 60mn - 100€ / 90mn - 130€