

## OFFRE SPÉCIALE - DAY SPA

1. ACCÈS AUX INSTALLATIONS DU DOMAINE  
Tennis, fitness, piscine naturelle, hammam, jacuzzi,  
balade dans le parc, canoës...

2. UN DÉJEUNER À L'ORANGERIE  
Entrée + Plat + Dessert (hors boissons)

3. UN SOIN SIGNATURE D'UNE HEURE AU CHOIX

Tarif pour 1 personne : 160 €

Tarif pour 2 personnes : 290 €

Découvrez également les autres  
installations de notre espace bien-être :  
piscine naturelle, salle de Fitness équipée  
d'appareils TechnoGym, hammam et  
jacuzzi extérieur.

\*Ouverts aux extérieurs sur réservation



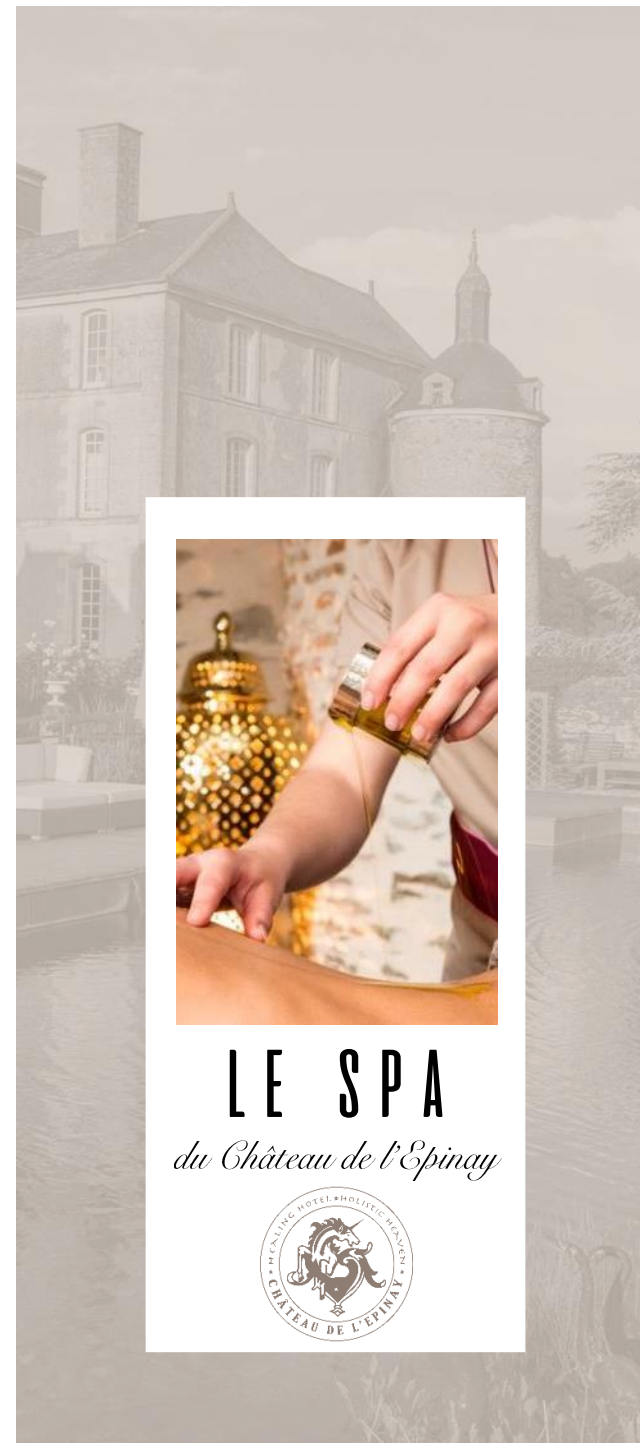
*Château de l'Épinay*

49 170 Saint Georges sur Loire

+33.(0)2.41.39.87.05

contact@chateauépinay.fr

www.chateauépinay.com



**LE SPA**  
*du Château de l'Épinay*



## LE SOIN SIGNATURE DU CHÂTEAU

Soin corps – 1H – 95€

Ce soin du corps unique est un massage à l'huile chaude qui combine des techniques de pressions glissées, de pétrissage et d'étirements pour un lâcher prise et une détente profonde. Les mains expertes de nos praticiennes insisteront sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires et s'adapteront à vos besoins vous procurer une sensation de relâchement durable.

## L'INFINI

Soin corps et visage – 1h30 – 140€

Ce massage visage et corps très complet à l'huile chaude combine une gestuelle lente et profonde avec des techniques qui relancent l'énergie corporelle. Il est associé à un massage du visage dont les bienfaits ne sont plus à prouver : coup d'éclat, traits détendus, peau tonifiée ! Retrouvez une plénitude et un état de pur bien-être après ce soin holistique.

## LE SUBLIME

Soin et massage du visage – 1h – 95€

Ce soin du visage sera l'occasion de vous octroyer un moment de détente profonde grâce aux bénéfices des produits Douces Angevines. Grâce à un rituel complet (application d'un gommage, massage des mains et des pieds pendant la pose du masque, soin), votre peau sera repulpée, et illuminée pour un effet avant-après bluffant.

*Vous pourrez choisir sur place le masque adapté à votre peau : hydratant et perfecteur de peau, éclatant, anti-âge.*

## LE RITUEL DE L'ORIENT

Soin corps – 1H30 – 140€

Pour voyager au cœur de la tradition orientale du Hammam, ce rituel composé d'un soin purifiant au savon noir Beldi suivi d'un gommage corporel (30 minutes dans le hammam) vous laissera une peau douce, satinée et renouvelée. Il est complété par un massage Signature du Château (1h00).

## FORMULE DUO

Tous nos soins signatures sont disponibles en formule duo.

## MASSAGE - SOIN ÉNERGETIQUE

Massage – 1H00 – 130€ ou 1h30 – 190€

La spécialité de ce massage est d'améliorer sensiblement le métabolisme (douleurs musculaires, digestives, blocages énergétiques). La diversité des gestes permet au corps de se libérer des tensions physiques et émotionnelles et favorise l'auto-guérison grâce à un rééquilibrage du corps.

## AYURVÉDIQUE - MASSAGE ABHYANGA

Soin corps – 1h30 – 190€

Issu de la médecine indienne appelée Ayurvêda signifiant « Connaissance de la vie », ce soin à l'huile chaude vise à harmoniser le corps et l'esprit et rééquilibrer les flux énergétiques en alliant une alternance de mouvements toniques et relaxants, des glissés et pressions. Il favorise la relaxation, le lâcher prise et la réduction du stress.

## SOINS 4 MAINS

Massage – 45 minutes – 220€

Le massage 4 mains est une expérience sensorielle unique. Deux masseuses jouent une partition chorégraphique pour éveiller sens et corps dans une présence incroyable initiée par le ballet des mains.

*Un autre soin 4 mains « corps et réflexologie » est disponible à 180€.*

## SUR UN PIED'ESTAL

Massage et réflexologie – 1h – 95€

Alliant réflexologie et modelage, ce soin relaxant des pieds permettra de retrouver confort, légèreté et douceur. En favorisant les points de méridiens et zones réflexes, ce soin fait circuler l'énergie du corps et contribue à la réduction du stress.

## SÉANCE DE YOGA

Cours particulier (1 à 4 pers) – 1h – 90€ par groupe

Adapté à chacun, le Hatha Yoga, Yin yoga (doux), ou Vinyassa Yoga (plus dynamique) vous aideront à trouver joie et sérénité tout en harmonisant les mouvements et la respiration.

Cours collectif – 1h – 20€/personne – Sur réservation

Tous les dimanches matin en haute saison, le Château vous propose un cours collectif hebdomadaire.

## SÉANCE DE MÉDITATION

Groupe 1 à 4 personnes – 1h – 90€

Méditer, se laisser guider dans la bienveillance, être pleinement éveillé à l'instant présent... Offrez vous une séance de méditation afin de vous reconnecter avec vous-même

## BAIN DE FORÊT

Groupe 1 à 4 personnes – 1h – 90€

Bien plus qu'une simple promenade en nature, vivre un Bain de forêt c'est s'offrir une expérience inédite de connexion à la Nature. Une invitation à l'éveil des sens pour s'imprégner de l'atmosphère de la Nature, une parenthèse bien-être profondément ressourçante.

## SÉANCE D'HYPNOSE

Individuel - 1h – 110€

Être sous hypnose signifie être dans un état de conscience modifiée dans lequel le conscient est focalisé sur une seule idée. Cet état de lâcher-prise permet de se laisser guider pour libérer des craintes, guérir ou trouver des solutions.

## ATELIERS SUR DEMANDE

- Pilates
- Coaching sportif
- Atelier plantes médicinales
- Atelier huiles essentielles
- Initiation à la transition écologique
- Atelier zéro-déchet et DIY
- Naturopathie
- Reiki
- Sophrologie

*Les ateliers sont possibles en individuel ou en groupe*

