

# NOS SOINS SIGNATURES

## LE SOIN SIGNATURE DU CHÂTEAU

Soin corps - 1h - 99€

Ce soin unique de tout le corps est un massage à l'huile chaude qui combine des techniques de pressions glissées, de pétrissage et d'étirements pour un lâcher prise et une détente profonde. Les mains expertes de nos praticiennes insisteront sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires et vous procurer une sensation de relâchement durable.

## LE SUBLIME

Soin et massage du visage - 1h - 99€

Ce soin du visage sera l'occasion de vous octroyer un moment de détente profonde grâce aux bénéfiques des produits Douce Angevine. Grâce à un rituel complet (application d'un gommage, massage des mains et des pieds pendant la pose du masque, soin) votre peau sera repulpée, et illuminée pour un effet avant-après bluffant. Vous pourrez choisir sur place le masque adapté à votre peau : hydratant et perfecteur de peau, éclatant, anti-âge.

## L'INFINI

Soin corps et visage - 1h30 - 150€

Ce massage visage et corps très complet à l'huile chaude combine une gestuelle lente et profonde avec des techniques qui relancent l'énergie corporelle. Il est associé à un massage du visage dont les bienfaits ne sont plus à prouver : coup d'éclat, traits détendus, peau tonifiée !

Retrouvez une plénitude et un état de pur bien-être après

## LE RITUEL DE L'ORIENT

Soin corps et visage - 1h30 - 150€

Pour voyager au cœur de la tradition orientale du hammam, ce rituel composé d'un soin purifiant au savon noir Beldi suivi d'un gommage corporel (30 minutes dans le hammam) vous laissera une peau douce, satinée et renouvelée. Il est complété par un massage Signature du Château (1h00).

## FORMULE DUO

Tous nos soins sont disponibles en formule duo  
(excepté le massage-soin énergétique)

# NOS AUTRES SOINS

## MASSAGE-SOIN ENERGETIQUE

Massage - 1h - 130€

Massage - 1h30 - 190€

La spécialité de ce massage est d'améliorer sensiblement le métabolisme (douleurs musculaires, digestives ; blocages énergétiques). La diversité des gestes permet au corps de se libérer des tensions physiques et émotionnelles et favorise l'auto-guérison grâce à un rééquilibrage du corps.

## AYURVÉDIQUE - MASSAGE ABHYANGA

Soin corps - 1h30 - 190€

Issu de la médecine indienne appelée Ayurvéda signifiant « Connaissance de la vie », ce soin à l'huile chaude vise à harmoniser le corps et l'esprit et rééquilibrer les flux énergétiques en alliant une alternance de mouvements toniques et relaxants, des glissés et pressions. Il favorise la relaxation, le lâcher prise et la réduction du stress.

## SOIN 4 MAINS

Massage - 45 minutes - 199€

Le massage 4 mains est une expérience sensorielle unique. Deux masseuses jouent une partition chorégraphique pour éveiller sens et corps dans une présence incroyable initiée par le ballet des mains. Un véritable lâcher prise.

## SUR UN PIED'ESTAL

Massage et réflexologie - 1h - 99€

Alliant réflexologie et modelage, ce soin relaxant des pieds permettra de retrouver confort, légèreté et douceur. En favorisant les points méridiens et zones réflexes, ce soin fait circuler l'énergie du corps et contribue à la réduction du stress.

## DRAINAGE LYMPHATIQUE

Soin du corps - 1h - 130€

Technique douce de massage aidant à stimuler le système lymphatique du corps, qui est chargé d'éliminer les toxines et les déchets. Il favorise le flux de la lymphe, aidant ainsi à réduire l'enflure, à renforcer le système immunitaire et à améliorer la circulation.

# NOS PRESTATIONS

## SÉANCE DE YOGA

Groupe 1 à 4 personnes - 1h - 99€

Groupe 5 à 15 personnes - 1h - 159€ (sur réservation)

Adapté à chacun, le Hatha Yoga, Yin yoga (doux), ou Vinyassa Yoga (plus dynamique) vous aideront à trouver joie et sérénité tout en harmonisant les mouvements et la respiration.

Tous les dimanches matin en haute saison, le Château vous propose un cours collectif hebdomadaire. Un autre jour vous intéresse ? N'hésitez pas à nous consulter.

## SÉANCE DE MÉDITATION

Groupe 1 à 4 personnes - 1h - 99€

Méditer, se laisser guider dans la bienveillance, être pleinement éveillé à l'instant présent... Offrez-vous une séance de méditation afin de vous reconnecter avec vous-même.

## BAIN DE FORÊT

Groupe 1 à 4 personnes - 1h - 99€

Bien plus qu'une simple promenade en nature, vivre un Bain de forêt c'est s'offrir une expérience inédite de connexion à la Nature. Que vous soyez entre ami.e.s, en famille, en couple, la Sylvothérapie répondra à votre besoin d'une parenthèse bien-être profondément ressourçante.

## SÉANCE D'HYPNOSE

Individuel - 1h - 110€

Être sous hypnose signifie être dans un état de conscience modifiée dans lequel le conscient est focalisé sur une seule idée. Cet état de lâcher-prise permet de se laisser guider pour libérer des craintes, guérir ou trouver

## ATELIERS SUR DEMANDE

Pilates  
Coaching sportif  
Atelier plantes médicinales  
Atelier huiles essentielles  
Naturopathie  
Reiki  
Sophrologie

*Les ateliers sont possibles en individuel ou en groupe*



## OFFRE SPÉCIALE - DAY SPA

1. Accès aux installations du domaine Tennis, fitness, piscine naturelle, hammam, jacuzzi, balade dans le parc, canoës....

2. Un déjeuner à l'Orangerie  
Entrée/plat ou Plat/dessert (hors boissons)

3. Un soin signature d'une heure au

choix Tarif pour 1 personne : 160€

Tarif pour 2 personnes : 290€

Découvrez également les autres installations de notre espace bien-être : piscine naturelle, salle de Fitness équipée d'appareils TechnoGym, hammam et jacuzzi extérieur.

\*Ouverts aux clients extérieurs sur réservation



## Château de l'Épinay

 Château de l'Épinay,  
49170 Saint-Georges-sur-Loire

 <https://www.chateauépinay.com/>

 [chateauépinay@gmail.com](mailto:chateauépinay@gmail.com)

 +33 (0)2 4139 87 05

## LE SPA

*du Château de l'Épinay*

