

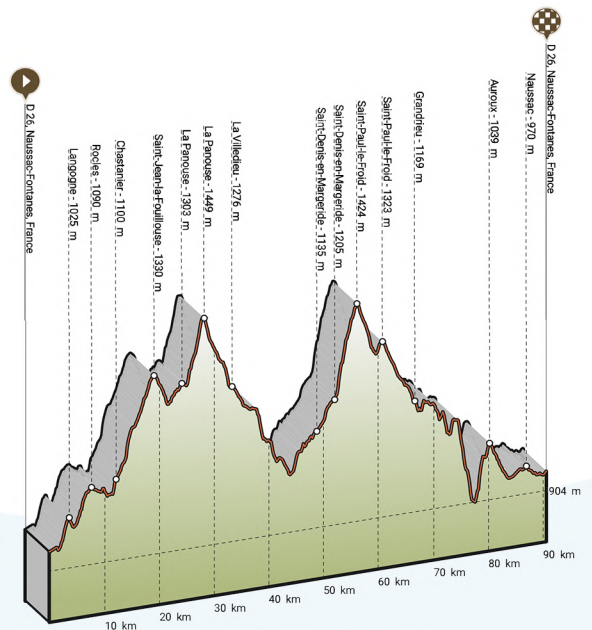


# CIRCUIT 18 LES SOURCES DE LA TRUYERE

90.72 KM • 1346 M DE DÉNIVELÉ • DIFFICULTÉ : 9/10

Les TERRASSES  
Hôtel \*\*\* Camping \*\*\* Restaurant  
DU LAC

18 - LES SOURCES DE LA TRUYERE		PROFIL DE PARCOURS		
LIEUX	INDICATIONS ITINÉRAIRE	KM PARTIELS	ALTITUDE EN M	KM TOTAL
Les Terrasses du Lac	RD26-RD34	0	951	0
Chastanier	RD34	10,8	1077	10,8
Le Cellier	RD34	4,2	1138	15
Baraque de la Motte	RD34	8,3	1259	23,3
Col des Trois Soeurs	RD34	6,3	1452	29,6
La Villedieu	RD34	4,9	1292	34,5
Les Laubies	RD34	10,5	1071	45
Saint-Denis-en-Margeride	RD58-RD5	7,9	1177	52,9
Baraque des bouviers	RD5	5,9	1429	58,8
Pont des Sept Trou	RD5	3	1313	61,7
Grandrieu	RD5	8,5	1164	70,2
Florensac	RC	4	1141	74,2
Espinousette	RC	1,7	1092	76
Ste-Colombe-de-Montauroux	RC	1,1	1111	77,1
Fabrèges	RD226-RD26	6	1013	83,1
Briges	RD26	3,2	981	86,3
Les Terrasses du Lac	RD26	8,7	951	95



& 22 AUTRES CIRCUITS SUR [www.NAUSSAC.COM](http://www.NAUSSAC.COM)



LES TERRASSES DU LAC  
SÉJOURS CYCLO EN LOZÈRE

HÔTEL \*\*\* • CAMPING \*\*\* • CHALET • RESTAURANT

LAC DE NAUSSAC • 48300 LANGOGNE

04 66 69 29 62 • [BONJOUR@NAUSSAC.COM](mailto:BONJOUR@NAUSSAC.COM)

[WWW.NAUSSAC.COM](http://WWW.NAUSSAC.COM)

# 18 • LES SOURCES DE LA TRUYERE

98.72 KM • 1346 M DE DÉNIVELÉ • DIFFICULTÉ : 9/10

CARTE IGN • ©MU3WAE3 • LES TERRASSES DU LAC

HÔTEL \*\*\* • CHALETS • RESTAURANT • LAC DE NAUSSAC • 48300 LANGOGNE

04 66 69 29 62 • BONJOUR@NAUSSAC.COM • WWW.NAUSSAC.COM

Remerciements au CYCLOCLUB DE MENDE & WILLY MESSIAEN pour leur concours dans la réalisation de ces circuits

