

Emmanuelle TEMPIER

**Thérapeute Corporel
en Soins et Hygiène de Vie
Ayurvédiques**



**MASSAGES
INDIENS
TRADITIONNELS
AUX HUILES CHAUDES**

Fais du bien à ton
corps pour que
ton âme ait envie
d'y rester...

Proverbe indien

MON PARCOURS EN QUELQUES MOTS...

Formations :

- Formation de Thérapeute corporel en soins ayurvédiques
Sept. 2016 - Août 2017, avec l'Association Shaktima, à Bordeaux.
- Formations Inde du Sud : Janvier /Février 2018 - Mars 2019
- Formations Inde du Sud : Enseignante Hatha Yoga, Mars 2020.
Massages et Marma Thérapie (Points digipuncture) Avril 2020.

Prestations :

- « Massages et Voyages » : je me déplace partout en France pour
donner des massages, 1 journée, 2 jours... jusqu'à 8 jours, sur
votre lieu de résidence. (4 massages maximum par jour) : Agen
Auch, Bordeaux, Lyon, Volvic, Rodez, Paris, Tours, Nantes,
Ardèche... (Pour toutes informations, n'hésitez pas à me contacter ;-)
- Dans mon cabinet, rue Gabriel Griffon à Agen, ou à domicile :
Massages et bilan ayurvédiques (Détermination de votre
constitution selon les règles de l'Ayurveda : conseils en hygiène
de vie et alimentation.),
- Thérapeute en massages ayurvédiques au centre de Bien-Etre
«Le Miel et l'Eau» à Clermont-Dessous en Lot-et-Garonne.
(Depuis février 2017)
- Massages sur demande dans les Châteaux et Relais-châteaux



Pensez à réserver
au 06 67 21 16 48
ou par mail :
manuetempier@gmail.com

LES BIENFAITS DU MASSAGE AYURVEDIQUE AUX HUILES CHAUDES

**HUILES BIO,
PRESSION À FROID
ET HUILES
ESSENTIELLES**

La particularité
du massage Abhyangam,
c'est que c'est un massage individualisé et holistique :
il est donné en fonction de votre constitution et de vos déséquilibres.
Il agit sur le plan physique et émotionnel :

- Il donne un beau lustre à votre peau
- Il tonifie et relaxe vos tissus musculaires, nourrit votre peau
- Il augmente la chaleur de votre corps et améliore votre circulation sanguine et lymphatique
- Il augmente et libère le flux d'oxygène vers les tissus
- Il participe à l'élimination des déchets à l'extérieur de votre corps
- Il augmente votre résistance aux maladies en améliorant la réponse immunitaire
- Il donne à votre corps une sensation de légèreté et d'énergie
- Il améliore votre posture en assouplissant vos articulations
- Il assouplit votre colonne vertébrale, améliorant ainsi la transmission de l'influx nerveux
vers vos organes et l'ensemble de votre corps
- Il augmente votre vitalité sexuelle et votre force
- Il corrige le flux d'énergie électromagnétique à travers votre corps
- Il augmente votre concentration et votre intelligence
- Il vous donne confiance en vous ainsi qu'une meilleure conscience de votre corps

