



LE PHÉBUS & SPA

Villa des Anges

Famille MATHIEU

*le spa*

Ouvert tous les jours de 10 heures à 20 heures.

*Open daily from 10 a.m. to 8 p.m.*

+33 (0)49005 51 31 · [spa@lephebus.com](mailto:spa@lephebus.com)



*nos marques partenaires*



ilā

Nous pensons que tout ce que nous recherchons peut être trouvé à l'intérieur de soi, nous avons juste besoin de temps pour décompresser et faire une mise au point. Qu'il s'agisse de trouver plus d'énergie, de bonheur, de calme intérieur ou d'amour, nos programmes, traitements et rituels, sont conçus pour vous aider à vous reconnecter au plus profond de vous-même, au plus proche de la beauté et de la pureté de votre propre vérité. Lorsque nous prenons le temps de faire une pause, nous pouvons réfléchir à nous-mêmes, revoir nos intentions et nos actions, les recadrer si besoin et se reconnecter avec la partie intérieure de nous-même.

*We think that everything we are looking for can be found inside of ourselves, we just need time to decompress and focus. Whether it's finding more energy, happiness, inner calm or love, our treatments and ritual programs are designed to help you reconnect deep within yourself, closer to the beauty and purity of your own truth. When we take the time to pause, we can reflect on ourselves, review our intentions and actions, reframe them if necessary, and reconnect with the inner part ourselves.*

végétalemerit  
PROVENCE

Niché au cœur de la Provence, à Saint-Rémy-de-Provence, à proximité d'un des plus beaux villages de France, les Baux-de-Provence, Végétalemerit Provence est une marque d'exception. Elle est reconnue pour son savoir-faire unique dans l'expertise de la beauté globale et végétale. Notre gamme de produits contient des composés végétaux rares. L'expérience soin Végétalemerit Provence, d'une performance extrême, déclinée en plusieurs versions pour répondre à différents besoins, apporte un confort inégalé.

*Nestled in the heart of Provence, in Saint Rémy de Provence, near one of the most beautiful villages in France, Les Baux-de-Provence, Végétalemerit Provence is an exceptional brand. It is recognized for its unique know-how in the expertise of global and vegetal beauty. Our range of products contains rare plant. Végétalemerit Provence care experience, of extreme performance, available in several versions to meet different needs, brings uneven comfort.*

### UN MOMENT DE CALME

30 minutes | 80 € • 60 minutes | 140 €

Un soin nourrissant, hydratant, rajeunissant pour les peaux stressées et épuisées. Avec des techniques de massage uniques pour restaurer la luminosité naturelle de la peau tandis que le masque à l'argile verte réduit l'inflammation. Retrouver une peau éclatante et un sentiment de paix.

### RELAXER & ÉQUILIBRER

60 minutes | 140 €

Apaisant, anti-inflammatoire, revitalisant, pour le déséquilibre hormonal. Avec des techniques de drainage et un masque de boue amazonienne, on stimule la circulation et la libération des toxines, réduit la rétention d'eau et augmente la production de collagène. La peau est radieuse et les ridules et rides sont plus lisses.

### THE GOLDEN ANTI-ÂGE

60 minutes | 150 € • 90 min | 210 €

Anti âge, hydratant, réparateur pour les peaux matures ou avec des rougeurs. Ce traitement puissant englobe un mélange d'ingrédients les plus méconnus au monde dont il a été prouvé qu'ils fonctionnent avec la peau pour guérir et protéger des nombreux signes naturels du vieillissement. La peau est reprogrammée et rajeunie.

### A MOMENT OF CALME

30 minutes | 80 € • 60 minutes | 140 €

*Nourishing, hydrating, rejuvenating for stressed and exhausted skin. Specialised marma massage techniques restore natural luminance, whilst a green clay mask reduces inflammation. Skin glows with radiance and a sense of peace pervades the body.*

### RELAX & REBALANCE

60 minutes | 140 €

*Calming, anti-inflammatory, renewing, for hormone imbalance. Lymphatic drainage techniques, an Amazonian mud mask, encourage toxin release, reduce water retention, increase blood supply and boost collagen production. Skin tone is brightened and muscle contraction is inhibited, softening fine lines and wrinkles.*

### THE GOLDEN ANTI-ÂGE

60 minutes | 150 € • 90 minutes | 210 €

*Anti Ageing, hydrating, repairing for irritated and rosacea prone skin This powerful treatment encompasses a blend of the world's most undiscovered ingredients that have been proven to work with the skin to heal and protect from the many natural signs of ageing. Skin is reprogrammed and rejuvenated.*



soins visage  
face treatments

végétallement  
PROVENCE

ilā

soins visage  
face treatments

### RITUEL HYDRATANT

60 minutes | 140 €

Pour les peaux déshydratées ou sèches, ce soin hydratant est une synergie d'actifs de plantes. Il favorise la nutrition et l'hydratation des tissus.

La peau est repulpée, le teint est lumineux et velouté.

### RITUEL PURIFIANT

60 minutes | 140 €

Pour les peaux grasses à tendance mixte, ce soin rééquilibrant combine différents actifs végétaux tel que l'huile essentielle de lavande et l'argile.

La peau est assainie et plus lisse, le teint est unifié et poudré.

### RITUEL APAISANT

60 minutes | 140 €

Pour les peaux sensibles et réactives, ce soin réconfortant combine extrait de chêne, de rouver et huile de moringa.

Il permet de restaurer la surface cutanée.

Il apaise durablement la sensation de tiraillement, la peau est protégée des agressions extérieures.

### RITUEL HYDRATANT

60 minutes | 140 €

*For dehydrated or dry skin, this moisturizer treatment is a synergy of plants active ingredients. It promotes nutrition and hydration of tissues.*

*The skin is plumped, the complexion is luminous and velvety.*

### RITUEL PURIFIANT

60 minutes | 140 €

*For oily skin with a mixed tendency, this rebalancing treatment combines different plant active ingredients such as lavender essential oil and clay.*

*The skin is cleansed and smoother, the complexion is unified and powdery.*

### RITUEL APAISANT

60 minutes | 140 €

*For sensitive and reactive skin, this comforting treatment combines oak extract, reopened and moringa oil.*

*It helps to restore the skin surface.*

*It permanently soothes the feeling of tightness, the skin is protected from external aggressions.*

## LE CALME DU KUNDALINI

30 minutes | 80 € • 60 minutes | 140 €

Ce traitement thérapeutique du dos profondément apaisant est idéal pour les personnes émotionnellement épuisées ou éprouvant du stress au niveau du cou, des épaules et des zones supérieures du corps. Ce traitement a un effet extraordinairement réparateur.

## ILA DEEP TISSUE MASSAGE

60 minutes | 140 €

Utilisation des mouvements lents et profonds qui ciblent les couches internes des muscles et des tissus conjonctifs, la tension est réduite. Le système nerveux est détendu et l'acide lactique accumulé est libéré. Un traitement efficace pour tout le corps pour libérer les schémas de tension profondément ancrés, éliminer les toxines, détendre et apaiser les muscles.

## ADIEU FATIGUE

90 minutes | 210 €

Ce traitement corporel tibétain équilibre les cinq éléments pour rétablir un flux harmonieux d'énergie et de vitalité. Techniques tibétaines de ventouses, de pétrissage et d'acupression aident à relâcher les tensions physiques et mentales. Les cristaux chauds apportent l'harmonie du bout des orteils à la couronne de la tête.

## KUNDALINI BACK TREATMENT

30 minutes | 80 € • 60 minutes | 140 €

*Ideal for emotionally exhausted souls, this nurturing treatment has an extraordinary restorative effect on the sympathetic and parasympathetic nervous systems. Energy is released from the base of the spine, negativity is dissolved and the body is brought back to a state of balance.*

## ILA DEEP TISSUE MASSAGE

60 minutes | 140 €

*Using slow, deep strokes that target the inner layers of the muscles and connective tissues, tension is reduced. Nervous system relaxed and lactic acid build up released.*

*An effective full-body treatment to release deeply-held patterns of tension, remove toxins, relax and soothe muscles.*

## FAREWELL FATIGUE

90 minutes | 210 €

*This Tibetan body treatment balances the five elements to restore a harmonious flow of energy and vitality. Tibetan cupping, kneading and acupressure techniques help release physical and mental tension.*

*Warm crystals and poultices bring harmony from the tips of the toes, to the crown of the head.*

# massages massage treatments ilā

## les rites émotions spa the emotional rituals

Le soin « Cérémonial émotionnel Végétal Provence » est un réel moment de détente. C'est aussi et surtout une expérience sur-mesure rythmée par la sensorialité.

Le soin s'inspire de la philosophie ayurvédique. Les traitements prodigués rééquilibrent vos doshas, c'est-à-dire vos centres énergétiques. Chaque centre est relié à un élément de la nature soit : l'air, l'eau, le feu

### MASSAGE VÉGÉTALEMENT AIR

60 minutes | 140 €

Végétal AIR accompagne la peau par des manœuvres lentes, douces et profondes. Réconfortant, relaxant et épanouissant.

### MASSAGE VÉGÉTALEMENT EAU

60 minutes | 140 €

Végétal EAU accompagne la peau par une gestuelle douce et drainante dans la plus grande bienveillance. Rééquilibrant, délassant et énergisant.

### MASSAGE VÉGÉTALEMENT FEU

60 minutes | 140 €

La gestuelle Végétal FEU accompagne l'épiderme par des pressions manuelles sur le réseau énergétique. Apaisant, reposant et harmonisant.

*The treatment « Emotional Ceremonial Végétal Provence » is a real moment of relaxation. It is also and above all a tailor-made experience punctuated by sensoriality.*

*The treatment is inspired by Ayurvedic philosophy. The treatments provided help rebalancing doshas, your energetic centers. Each center is connected to an element of nature : air, water, fire*

### MASSAGE VÉGÉTALEMENT AIR

60 minutes | 140 €

*Végétal AIR accompanies the skin with slow, gentle and deep maneuvers. Comforting, relaxing and fulfilling.*

### MASSAGE VÉGÉTALEMENT EAU

60 minutes | 140 €

*Végétal EAU accompanies the skin with a soft and draining gesture in the greatest benevolence. Rebalancing, relaxing and energizing.*

### MASSAGE VÉGÉTALEMENT FEU

60 minutes | 140 €

*Végétal FIRE gesture accompanies the epidermis by manual pressures on the energy network. Soothing, relaxing and harmonizing.*

végétal  
PROVENCE

# soin corps végétallement PROVENCE

## RITUEL GOMMANT

30 minutes | 80 €

Ce gommage professionnel est un révélateur de la peau.

Le sel d'Himalaya, détoxifie et régénère. Les particules de sel, par des manœuvres actives, éliminent les cellules mortes puis lissent et adoucissent la peau. Les huiles essentielles et l'acide oléanolique de lupéol agissent en synergie afin d'apporter un effet calmant, relaxant et anti-inflammatoire.

*This professional scrub is a skin revealer.*

*Himalayan salt, detoxifies and regenerates. Salt particles, through active maneuvers, remove dead cells and then smooth and soften the skin. The essential oils and oleanolic acid of lupeol act synergistically to provide a calming, relaxing and anti-inflammatory effect*

## MAINS PARFAITES ILA

30 minutes | 80 €

Relâchez la tension des mains et rétablissez un aspect sensiblement plus jeune, apparence plus lisse avec cette combinaison heureuse de gommage, baume à la rose, massage marma et masque hydratant au gel de quartz rose.

## PIEDS IMPECCABLES ILA

30 minutes | 80 €

Un régal relaxant et énergisant pour des pieds impeccables, comprenant un gommage énergisant et détoxifiant pour lisser, massage marma et masque pour les pieds pour stimuler, et crème énergétique vitale pour adoucir.

## ILA IMPECCABLY PERFECT HANDS

30 minutes | 80 €

*Release tension from the hands and restore a noticeably younger, smoother appearance with this blissful combination of scrub, rose balm, marma massage and hydrating rose quartz gel mask.*

## ILA FLAWLESS FEET TREAT

30 minutes | 80 €

*A relaxing and energising treat for flawless feet, comprising an Energising and Detoxifying scrub to smooth, marma massage and foot mask to stimulate, and vital energy cream to soften.*

# traitement mains et pieds

# hand and foot treatments ilā

Des soins  
esthétiques  
sont disponibles  
sur demande

# l'expérience ILA ILA experiences

## BIORYTHMES RITUEL

90 minutes | 200 € • 120 minutes | 250 €

Ce traitement puissant vise à restaurer les bio-rythmes naturels du corps. Un gommage énergétique ionisant et un enveloppement à la boue chargent et renouvellent le champ magnétique du corps, un massage marma de la tête et du visage détend, un massage du dos Kundalini équilibre les tensions et soulage la négativité.

Ensemble, ils aident à éliminer les déchets et les toxines, dynamisent la peau et restaurent le système nerveux.

## COUPLES CONNECT

120 minutes | 250 € par personne

Conçu, pour être vécu en couple, ce rituel aide à calmer le système nerveux et à favoriser la reconnection sur le plan physique, émotionnel et spirituel.

Se concentrer sur les chakras du cœur, du sacré et de la couronne, il s'appuie sur la force de trois huiles exquises, rose (la fleur de l'amour), fleur d'oranger (la fleur de la béatitude) et jasmin (la fleur de l'amour unificateur).

## BIO RHYTHMS TREATMENT

90 minutes | 200 € • 120 minutes | 250 €

*This powerful treatment aims to restore the body's natural. An ionising energy scrub and mud wrap charge and renew the body's biomagnetic field; a head and face marma massage relaxes; a Kundalini back massage balances tension and relieves negativity.*

*Together they aid the removal of waste and toxins, energise skin and restore the nervous system.*

## COUPLES CONNECT

120 minutes | 250 € per person

*Designed for couples to experience together, this ritual helps calm the nervous system and promote reconnection on a physical, emotional and spiritual level.*

*Focusing on the heart, sacral and crown chakras, it draws on the strength of three exquisite oils, rose (the flower of love), orange blossom (the flower of bliss) and jasmine (the flower of uniting love).*

ilā

## *au cœur du Luberon...*

Nous vous proposons un moment de détente unique entre les mains expertes de nos praticiennes, véritable invitation au voyage intérieur et extérieur. Composé de trois cabines de soin dont une duo, une salle de détente, une tisanderie, un hammam, une piscine intérieure chauffée, deux jacuzzis extérieurs, une douche sensorielle, une salle de fitness, un parcours de santé entre lavandes et oliviers.

### **ACCÈS AU SPA**

Le SPA est ouvert tous les jours de 10 heures à 20 heures.

L'accès au SPA est un espace mixte le port du maillot de bain est obligatoire. L'accès aux enfants de moins de 16 ans avec ou sans les parents est strictement interdit.

L'accès au SPA est de 40 euros par jour et par personne.

L'accès est inclus pour les personnes ayant réservé un soin (hors soins esthétiques).

### **LA SALLE DE FITNESS**

Le port d'une tenue et de chaussures de sport sont obligatoires pour accéder à la salle de fitness.

Ouverture tous les jours de 10 heures à 20 heures.

### **LES SOINS**

Afin de profiter pleinement de votre expérience au SPA, nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

Tous nos massages sont réalisables en cabine duo.

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard.

### **RÉSERVATION ET ANNULATION**

Afin que nous puissions garantir l'horaire de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper au maximum votre prise de rendez-vous.

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24 heures, 50% du montant du soin sera facturé à titre de frais d'annulation.

## *in the heart of the Luberon...*

*We propose you a unique moment of relaxation in the hands of our expert beauty therapists, the perfect invitation to both an inner and outer journey. Three treatment rooms including a couple's room, a relaxation room, a tearoom, a steam room, a heated indoor swimming pool, jacuzzis, a sensory shower experience, a fitness centre, a health course between fields of lavender and olive trees.*

### **SPA ACCESS**

*The Spa is open every day from 10am to 8pm.*

*The Spa is a unisex area and wearing a swimsuit is mandatory. Access for children under 16 years old with or without parents is strictly prohibited.*

*Access to the Spa is 40 € per person per day.*

*Access is included for guests who have booked a treatment (not including cosmetic treatments).*

### **FITNESS ROOM**

*You will be required to wear sports attire and sports shoes to access the fitness room.*

*Open every day from 10am to 8pm.*

### **OUR TREATMENTS**

*To fully enjoy your spa experience, we ask that you arrive 15 minutes before your appointment to make sure your treatment session starts on time.*

*All our massages are available in the couple's room.*

*If you arrive late, your treatment session will be shortened by the same amount of time.*

### **RESERVATION AND CANCELLATION**

*In order to ensure your choice of appointment, we invite you to book your session as far in advance as possible.*

*If you are unable to attend, we kindly ask that you cancel your appointment at least 24 hours in advance. In case of cancellation less than 24 hours before, 50% of your treatment will be charged as cancellation fee.*



# le spa

ilā

végétallement  
PROVENCE

HÔTEL / VILLA / RESTAURANTS / SPA / BOUTIQUE / HÉLISURFACE  
84220 JOUCAS-GORDES | Provence Luberon France | Téléphone +33 (0)490 05 78 83 | [lephebus@lephebus.com](mailto:lephebus@lephebus.com) | [www.lephebus.com](http://www.lephebus.com)

*Imprimé sur papier Rives Tradition FSC par Compo Typo Relief - Imprim'Vert*