LE SPA MARIN

LE GRAND HÔTEL DES BAINS ****





Le Grand Hôtel des Bains****

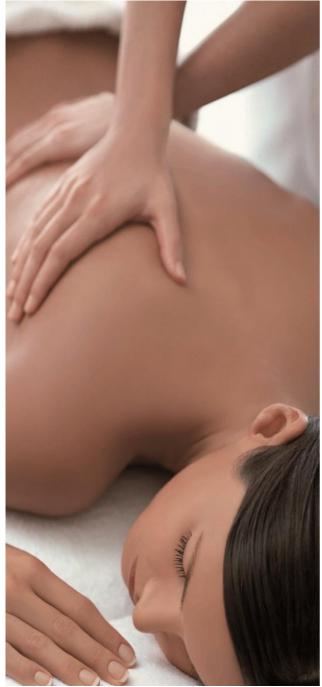
Horaires d'ouverture

ESPACE DETENTE
Du lundi au dimanche
08h00 – 20h00

ESPACE SOINS

Du lundi au dimanche
09h30 – 12h30
14h00 – 19h00
Sur réservation





LE CORPS



Gommage corps aux sels marins

45min - 85€

Exfoliée, souple, votre peau retrouve toute sa douceur grâce à notre gommage aux sels marins. Cette exfoliation se clôture par l'application d'une crème douce.

Enveloppement d'algues reminéralisant 45min - 85€

Soin phare au bord de la mer, l'enveloppement d'algues recharge le corps en oligo-éléments essentiels au bien-être du corps.

Massage sur mesure

50min – 95€

Nos thérapeutes expertes adaptent leurs gestuelles et leur niveau de pression à vos besoins, pour faire de cet instant un moment unique rien que pour vous.

Le Massage Absolu

1h10 - 130€

Adapté à vos besoins, profitez d'un massage d'1h10 complet. Des pieds à la tête, laissez vous porter par le savoir faire unique de notre équipe.

Réflexologie plantaire

45min - 85€

Modelage relaxant de la voute plantaire, accompagné de points de relaxation, la réflexologie plantaire est un soin qui vous offre une détente profonde.

Décontractant dos

50min - 95€

Composé d'une exfoliation, d'un enveloppement relaxant de boue chaude, suivi d'un modelage décontractant, ce soin est idéal pour un lâcher prise unique.

Rituel détox

1h40 - 160€

Ce soin complet détoxifiant conjugue exfoliation purifiante et massage drainant à un enveloppement d'algues fucus pour un corps léger et libéré de ses toxines.

Minceur express

45min - 85€

Des perles marines roulent et fondent sur la peau grâce à un massage tonique pour une silhouette tonifiée et affinée.

Jambes légères

45min - 85€

Ce soin effet-glaçon incontournable associé à un massage drainant relance la circulation et tonifie les capillaires sanquins.

Pressothérapie

45min - 85€

Ce soin soulage les sensations de jambes lourdes dues à la rétention d'eau par le biais de bottes de pressothérapie et d'un massage drainant.



LES CURES SPA SUR MESURE

Laissez-vous guider et découvrez nos différents programmes de cures spa aux actifs marins locaux. Faites le plein de minéraux et oligo-éléments nécessaires à votre corps. Ainsi, profitez de 3 à 7 jours de soins adaptés à vos besoins grâce à nos cures sur mesure ciblées.

La cure reminéralisante 5j	390€
J1 – Gommage corps minéral magnésium J2 – Enveloppement d'algues reminéralisant J3 – Massage stimulant au magnésium marin J4 – Bain hydro-massant à la crème d'algues J5 – Enveloppement d'eau de mer gélifiée	45min 45min 50min 20min 45min
La cure bien être in & out 3j ou 6j 300)€/570€
J1 - Gommage corps aux sels marins J2 - Bain relaxant aux huiles essentielles & luminothérapie + massage relaxant J3 - Réflexologie plantaire J4 - Soin décontractant du dos J5 - Enveloppement d'algues J6 - Soin visage hydra-minéral	45min 1h10 45min 50min 45min 1h00
<u>La cure santé articulaire 7j</u>	525€
J1 – Gommage corps sels marins J2 – Bain hydro-massant à la crème d'algues J3 – Enveloppement de boue de Guérande J4 – Massage décontractant J5 – Bain hydro-massant à la crème d'algues J6 – Enveloppement minéral magnésium J7 – Massage décontractant	45min 20 mir 45min 50min 20min 45min 50min





LES RITUELS AU MAGNESIUM MARIN

Minéral essentiel au corps dont nous sommes souvent carencés, le magnésium marin favorise l'équilibre entre notre bien-être physique et émotionnel. Son application cutanée soulage efficacement les tensions musculaires, améliore la qualité du sommeil et accompagne le corps à une détente globale.

Profitez des bienfaits du magnésium marin à travers un soin unique ou en cure modulable selon vos besoins.

Gommage minéral

+ massage à l'huile de magnésium 1h10 – 130€

Enveloppement minéral

+ massage à l'huile de magnésium 1h10 - 130€

Bain hydro-massant d'eau de mer

+ massage à l'huile de magnésium

Gommage minéral + enveloppement

+ application d'huile au magnésium

1h10 - 130€

1h10 - 130€

La cure magnésium marin :

2 soins : 250€ 3 soins : 375€ 4 soins : 500 € 5 soins : 620 €



THALISENS NATURE



La 1^{ère} gamme de spa 100% naturelle

Thalion, créateur de cosmétique marine, prend ses origines en Bretagne pour vous offrir des soins corps et visage novateurs et performants grâce aux bienfaits de la mer.

Rituel volupté des mers

1h15 - 130€

Une expérience multi sensorielle imaginée à travers des techniques manuelles uniques et innovantes, associées à des textures 100% naturelles

Le voyage des sens débute par le choix de votre fragrance favorite ; tiaré envoutante ou agrumes pétillants. Le corps est ensuite exfolié d'un gommage gourmand puis plongé dans un moment de bien être grâce au massage volupté des mers. Le rituel sera finalisé par l'application d'un baume fondant et nourrissant subtilement parfumé.

Massage volupté des mers

50min - 95€

Laissez-vous aller à un moment de relaxation profonde avec le massage volupté des mers. Choisissez votre senteur ; tiaré envoutante ou agrumes pétillants et offrez à votre corps un moment de quiétude absolu.

Gommage sensoriel

45min – 85€

Enrichi aux sels de mers et coques d'amandes ou coques de noix de coco, notre exfoliant divin laissera votre peau douce et légèrement parfumée. Parfum tiaré envoutante ou agrumes pétillants, laissez vous bercer dans l'univers olfactif de votre choix.



LE VISAGE



Les soins du visage Thalion sont de véritables concentrés d'océan qui possèdent une affinité exceptionnelle avec la peau.

Riches en oligo-éléments et en minéraux, ils se combinent aux protocoles spécifiques Thalion pour apporter à votre peau les éléments dont elle a besoin. Ainsi vous retrouverez souplesse, éclat et hydratation.

Le soin « Océan Secret »

1h15 - 120€

Quintessence du savoir-faire Thalion, ce soin ciblé anti-âge associe des actifs à la pointe de l'expertise scientifique marine à un massage manuel exclusif liftant.

Le teint retrouve son éclat naturel, les traits sont visiblement lissés et le contour du visage resculpté.

Le soin « Hydra Minéral »

1h00 - 100€

Véritable bol d'oxygène et de minéraux marins, ce soin dédié aux peaux en manque d'énergie, nettoie, hydrate et revitalise l'épiderme. Il révèlera l'éclat naturel de votre teint et apportera à votre peau tous les bienfaits de la cosmétique marine.

Le soin « Sensi-Marin »

1h00 - 100€

Source de réconfort, ce soin enveloppe la peau de douceur. Les actifs marins de ce soin, combinés aux probiotiques, permettent à la peau de retrouver un équilibre et une douceur incomparable.

Plus forte et mieux protégée, la peau est apaisée et confortable.



LE VISAGE





Les soins Dr. Hauschka proposent des rituels naturels et biologiques pour le visage et le corps. Basés sur un concept d'autocorrection de la peau, ils allient authenticité et haute qualité tout en restant fidèle à leurs fondamentaux : le respect de l'homme et de la nature.

Le soin « Plénitude »

2h00 - 170€

Signature d'Elisabeth Sigmund, ce soin unique vous transporte aux rythmes de la nature. La puissance des actifs naturels de fleurs combinée à une gestuelle aérienne et technique, stimule la circulation lymphatique et amène la peau à une régénération complète. Un soin d'exception pour une détente et un bien-être intérieur absolu.

Le soin « Pureté »

1h15 - 120€

Purifiant, ce soin, associé aux extraits naturels d'anthyllide et de capucine, détoxifie la peau en profondeur pour un résultat éclatant et lumineux, tout en apportant détente et relaxation grâce à l'inégalable massage aux pinceaux.

Le soin « Un temps pour moi »

1h00 - 100€

Soin aux multiples bénéfices, idéal pour les personnes en manque de temps, il saura sublimer votre peau en alliant technicité et actifs naturels. Ressourcée, la peau retrouve tout son confort.



LES ONGLES

manucurist

Pointu, expert et tendance, Manucurist est le spécialiste de la beauté des ongles. La collection Green, est une ligne de vernis éco-responsable composée essentiellement d'ingrédients d'origine naturelle pour vous sublimer jusqu'au bout des ongles.

25min - 35€ La manucure express

La beauté des pieds 25min - 35€

Le soin « Douceur des mains »

50min - 85€

Traitement d'exception, ce soin complet est idéal pour les mains fragilisées, en manque de douceur. Débutant par une préparation d'ongles et un gommage, vos mains seront ensuite plongées dans la chaleur d'une crème nutritive suivi d'un massage pour un moment cocooning unique

Le soin « Douceur des pieds »

50min - 85€

Véritable soin réparateur, profitez d'un gommage, masque et soin des ongles, qui apporteront confort et vitalité à vos pieds fatiqués.

La pose de vernis semi-permanent 45min - 50€

Une manucure doit être effectuée avant réalisation de ce soin pour de meilleurs résultats.

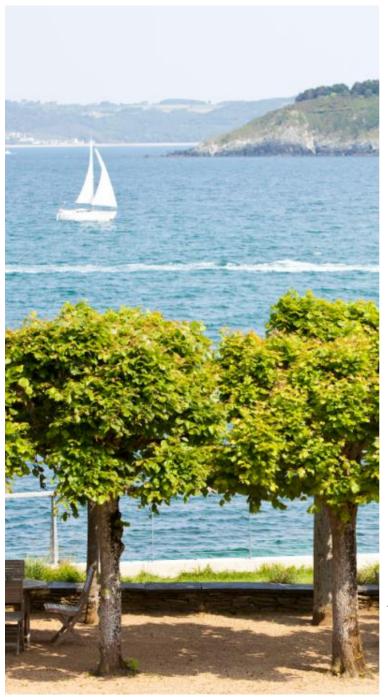
La dépose de vernis semi-permanent

20min – 20€

La pose de vernis classique

20min - 30€

Douce, pétillante, ou élégante, choisissez votre teinte préférée parmi les 20 que nous vous avons sélectionnées.



Bon à savoir

Le spa propose des soins esthétiques sans finalité médicale, il s'agit de soins de détente uniquement.

Afin de profiter pleinement de la sérénité des lieux, nous vous recommandons de laisser votre téléphone portable éteint dans l'espace de soins.

La douche est obligatoire pour accéder à la piscine ainsi qu'au sauna et au hammam.

Les annulations doivent être enregistrées 24h avant l'heure du rendez-vous afin d'éviter toute facturation.

Nous nous engageons à respecter un protocole sanitaire très strict entre chaque soin pour la sécurité de tous.

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur et déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol de vos effets personnels.

Soins corps sur femmes enceintes

Seul une sélection de soins est réalisable sur femmes enceintes à condition d'être entre le 4^{ème} et le 8^{ème} mois de grossesse.

Au plaisir de vous accueillir et prendre soin de vous.

L'équipe du Spa Marin

GRAND HÔTEL DES BAINS LOCQUIREC ** BRETAGNE

15 Rue de l'Eglise - 29241 Locquirec Informations et réservation : Tél : +33 (0)2.98.67.41.02 spa@grand-hotel-des-bains.com www.grand-hotel-des-bains.com