

# LE SPA MARIN

---

LE GRAND HÔTEL DES BAINS \*\*\*\*





# BIENVENUE AU SPA MARIN

*Le Grand Hôtel des Bains\*\*\*\**

---

## Horaires d'ouverture

### *ESPACE DETENTE*

Du lundi au dimanche

08h00 – 20h00

### *ESPACE SOINS*

Du lundi au dimanche

09h30 – 12h30

14h00 – 19h00

Sur réservation

Situé sur la côte sauvage du Finistère, notre Spa Marin vous offre un cadre idyllique et reposant alliant les bienfaits de l'eau de mer et de la nature.

Véritable havre de paix dans lequel vous pourrez vous ressourcer, le Spa Marin s'est inspiré des éléments naturels qui l'entourent pour sélectionner avec soin ses partenaires et faire de votre expérience un moment unique.



## Gommage corps aux sels marins 45min - 85€

*Exfoliée, souple, votre peau retrouve toute sa douceur grâce à notre gommage aux sels marins. Cette exfoliation se clôture par l'application d'une crème douce.*

## Enveloppement d'algues reminéralisant 45min - 85€

*Soin phare au bord de la mer, l'enveloppement d'algues recharge le corps en oligo-éléments essentiels au bien-être du corps.*

## Massage sur mesure 50min - 95€

*Nos thérapeutes expertes adaptent leurs gestuelles et leur niveau de pression à vos besoins, pour faire de cet instant un moment unique rien que pour vous.*

## Le Massage Absolu 1h10 - 130€

*Adapté à vos besoins, profitez d'un massage d'1h10 complet. Des pieds à la tête, laissez vous porter par le savoir faire unique de notre équipe.*

## Réflexologie plantaire 45min - 85€

*Modelage relaxant de la voute plantaire, accompagné de points de relaxation, la réflexologie plantaire est un soin qui vous offre une détente profonde.*

## Décontractant dos 50min - 95€

*Composé d'une exfoliation, d'un enveloppement relaxant de boue chaude, suivi d'un modelage décontractant, ce soin est idéal pour un lâcher prise unique.*

## Rituel détox 1h40 - 160€

*Ce soin complet détoxifiant conjugue exfoliation purifiante et massage drainant à un enveloppement d'algues fucus pour un corps léger et libéré de ses toxines.*

## Minceur express 45min - 85€

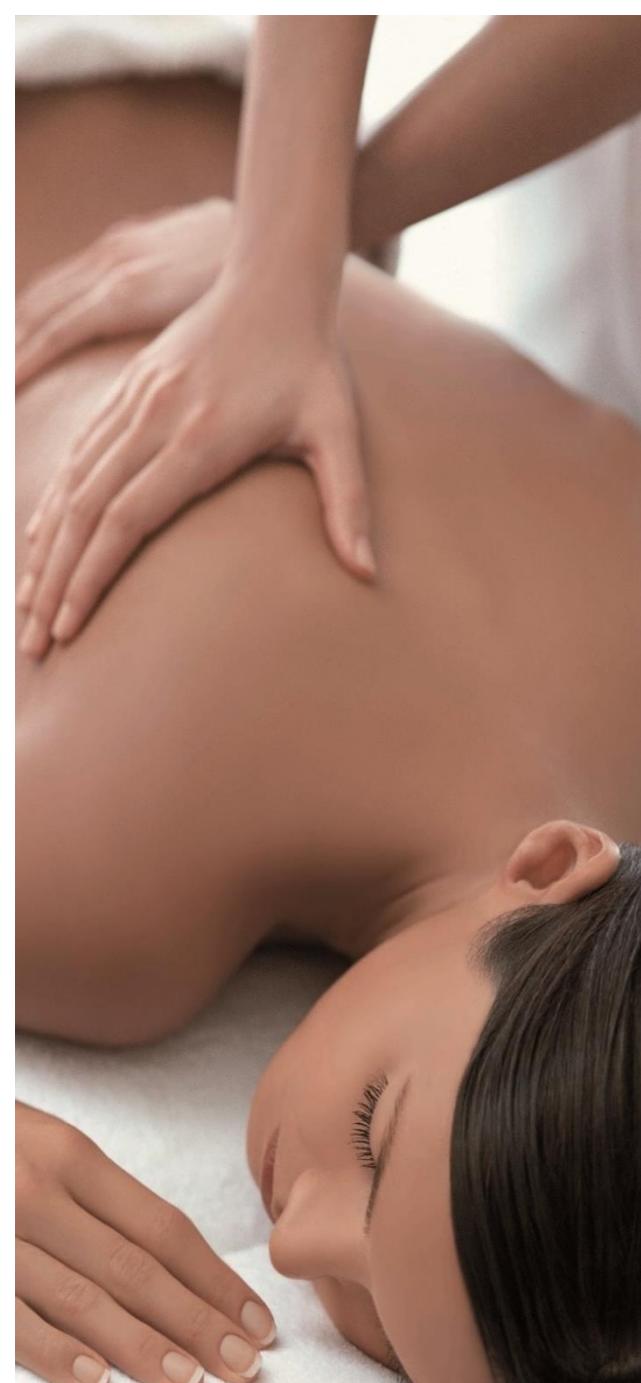
*Des perles marines roulent et fondent sur la peau grâce à un massage tonique pour une silhouette tonifiée et affinée.*

## Jambes légères 45min - 85€

*Ce soin effet-glaçon incontournable associé à un massage drainant relance la circulation et tonifie les capillaires sanguins.*

## Pressothérapie 45min - 85€

*Ce soin soulage les sensations de jambes lourdes dues à la rétention d'eau par le biais de bottes de pressothérapie et d'un massage drainant.*





## LES SOINS SIGNATURES

GRAND HÔTEL  
**DES BAINS**  
LOCQUIREC ✦ BRETAGNE

### Le Soin Visage « Kobido » 1h15 – 120€

*Le Kobido, est une technique de massage du visage ancestrale japonaise. Particulièrement apprécié pour son effet liftant, ce soin couple battages, drainage, et points d'acupression pour une relaxation complète.*

*Ce massage permet de rééquilibrer la circulation énergétique du visage. Agissant comme un véritable lifting naturel, 95% des femmes trouvent leur peau plus jeune et plus lumineuse dès le 1er soin.*

### Le soin « Océan Secret » 1h15 – 120€

*Quintessence du savoir-faire Thalion, ce soin ciblé anti-âge associe des actifs à la pointe de l'expertise scientifique marine à un massage manuel exclusif liftant.*

*Le teint retrouve son éclat naturel, les traits sont visiblement lissés et le contour du visage resculpté.*

### Le « Head spa » 20min – 45€

*Véritable pause bien être, ce soin est conçu pour offrir à votre corps et votre esprit un bien être et une détente profonde. Il allie étirements des cheveux, points de pressions ciblés et détente des muscles de la nuque et du cou pour un lâcher prise total.*

*Seul, ou en complément d'un soin du visage accordez vous cette pause détente.*

## LES CURES SPA SUR MESURE

*Laissez-vous guider et découvrez nos différents programmes de cures spa aux actifs marins locaux. Faites le plein de minéraux et oligo-éléments nécessaires à votre corps. Ainsi, profitez de 3 à 7 jours de soins adaptés à vos besoins grâce à nos cures sur mesure ciblées.*

### La cure reminéralisante 5j 390€

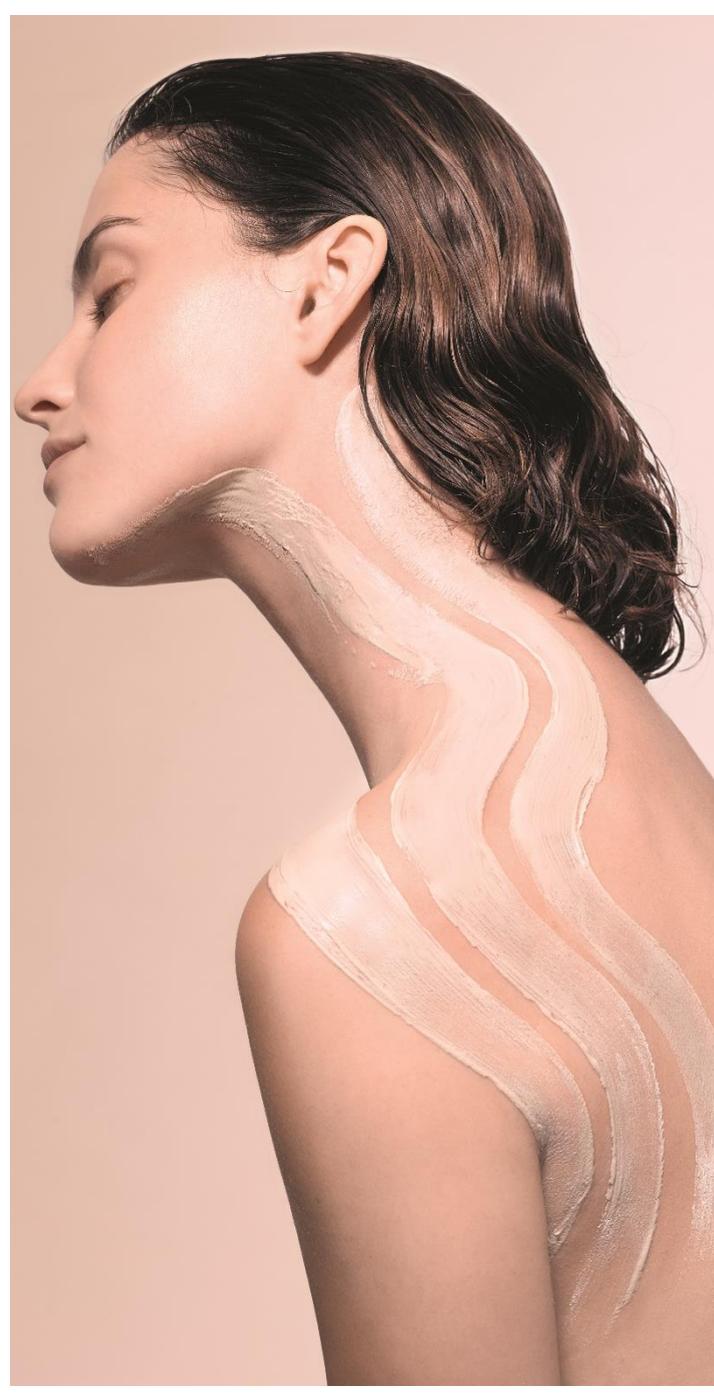
J1 – Gommage corps minéral magnésium	45min
J2 – Enveloppement d'algues reminéralisant	45min
J3 – Massage stimulant au magnésium marin	50min
J4 – Bain hydro-massant à la crème d'algues	20min
J5 – Enveloppement d'eau de mer gélifiée	45min

### La cure bien être in & out 3j ou 6j 300€/570€

J1 - Gommage corps aux sels marins	45min
J2 - Bain relaxant aux huiles essentielles & luminothérapie + massage relaxant	1h10
J3 - Réflexologie plantaire	45min
J4 – Soin décontractant du dos	50min
J5 – Enveloppement d'algues	45min
J6 – Soin visage hydra-minéral	1h00

### La cure santé articulaire 7j 525€

J1 – Gommage corps sels marins	45min
J2 – Bain hydro-massant à la crème d'algues	20 min
J3 – Enveloppement de boue de Guérande	45min
J4 – Massage décontractant	50min
J5 – Bain hydro-massant à la crème d'algues	20min
J6 – Enveloppement minéral magnésium	45min
J7 – Massage décontractant	50min



*Les soins du visage Thalion sont de véritables concentrés d'océan qui possèdent une affinité exceptionnelle avec la peau.*

*Riches en oligo-éléments et en minéraux, ils se combinent aux protocoles spécifiques Thalion pour apporter à votre peau les éléments dont elle a besoin. Ainsi vous retrouverez souplesse, éclat et hydratation.*

#### **Le soin « Sébo-pur Marin »**

1h00 – 100€

*Concentré en actifs marins puissants, ce soin en 4 étapes restaure le microbiote cutané, régule la production excessive de sébum et désincruste les pores. Après le diagnostic de votre thérapeute, le soin est adapté au besoin de votre peau. Les imperfections sont estompées, les brillances neutralisées et le grain de peau lisse et unifié. Le teint est frais et lumineux.*

#### **Le soin « Hydra Minéral »**

1h00 – 100€

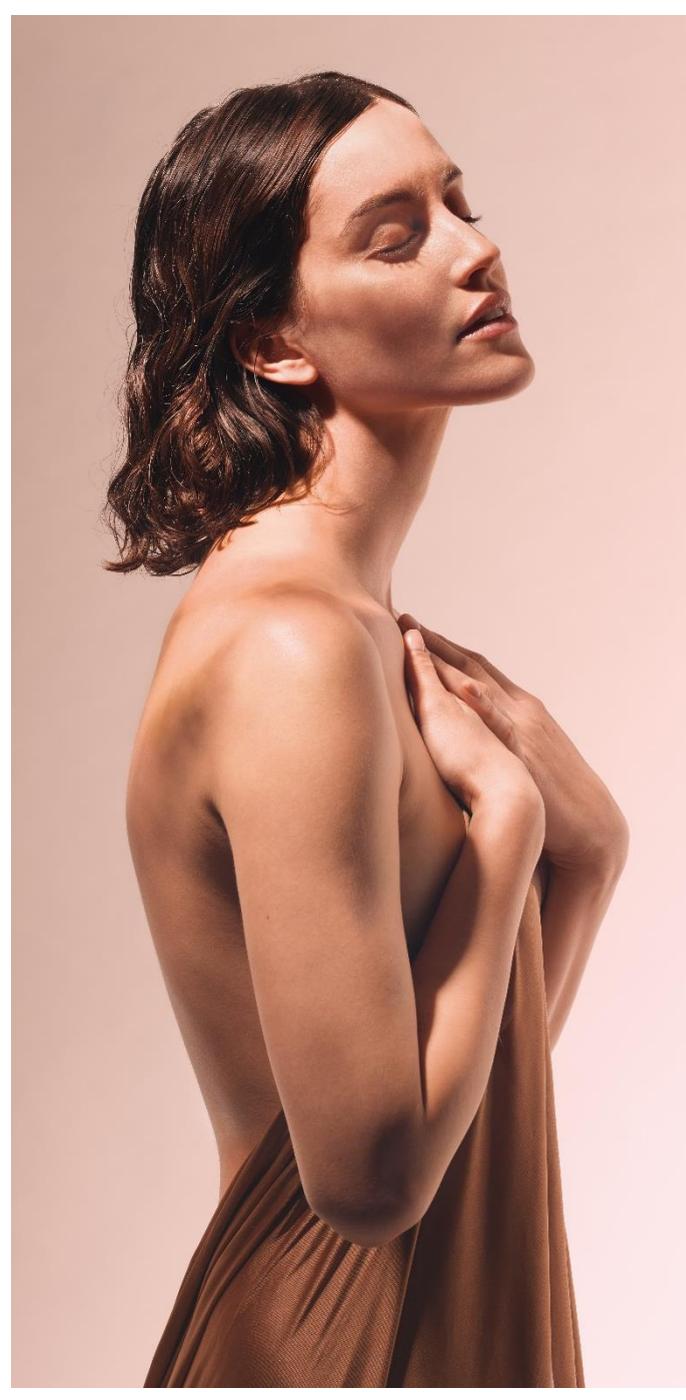
*Véritable bol d'oxygène et de minéraux marins, ce soin dédié aux peaux en manque d'énergie, nettoie, hydrate et revitalise l'épiderme. Il révélera l'éclat naturel de votre teint et apportera à votre peau tous les bienfaits de la cosmétique marine.*

#### **Le soin « Sensi-Marin »**

1h00 – 100€

*Source de réconfort, ce soin enveloppe la peau de douceur. Les actifs marins de ce soin, combinés aux probiotiques, permettent à la peau de retrouver un équilibre et une douceur incomparable. Plus forte et mieux protégée, la peau est apaisée et confortable.*





# THALISENS NATURE

La 1<sup>ère</sup> gamme de spa 100% naturelle

**THALION**  
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

*Thalion, créateur de cosmétique marine, prend ses origines en Bretagne pour vous offrir des soins corps et visage novateurs et performants grâce aux bienfaits de la mer.*

## Rituel volupté des mers

1h15 – 130€

*Une expérience multi sensorielle imaginée à travers des techniques manuelles uniques et innovantes, associées à des textures 100% naturelles.*

*Le voyage des sens débute par le choix de votre fragrance favorite ; tiaré envoutante ou agrumes pétillants. Le corps est ensuite exfolié d'un gommage gourmand puis plongé dans un moment de bien être grâce au massage volupté des mers. Le rituel sera finalisé par l'application d'un baume fondant et nourrissant subtilement parfumé.*

## Massage volupté des mers

50min – 95€

*Laissez-vous aller à un moment de relaxation profonde avec le massage volupté des mers. Choisissez votre senteur ; tiaré envoutante ou agrumes pétillants et offrez à votre corps un moment de quiétude absolue.*

## Gommage sensoriel

45min – 85€

*Enrichi aux sels de mers et coques d'amandes ou coques de noix de coco, notre exfoliant divin laissera votre peau douce et légèrement parfumée. Parfum tiaré envoutante ou agrumes pétillants, laissez vous bercer dans l'univers olfactif de votre choix.*

*Minéral essentiel au corps dont nous sommes souvent carencés, le magnésium marin favorise l'équilibre entre notre bien-être physique et émotionnel. Son application cutanée soulage efficacement les tensions musculaires, améliore la qualité du sommeil et accompagne le corps à une détente globale.*

*Profitez des bienfaits du magnésium marin à travers un soin unique ou en cure modulable selon vos besoins.*

Gommage minéral  
 + massage à l'huile de magnésium 1h10 – 130€

Enveloppement minéral  
 + massage à l'huile de magnésium 1h10 - 130€

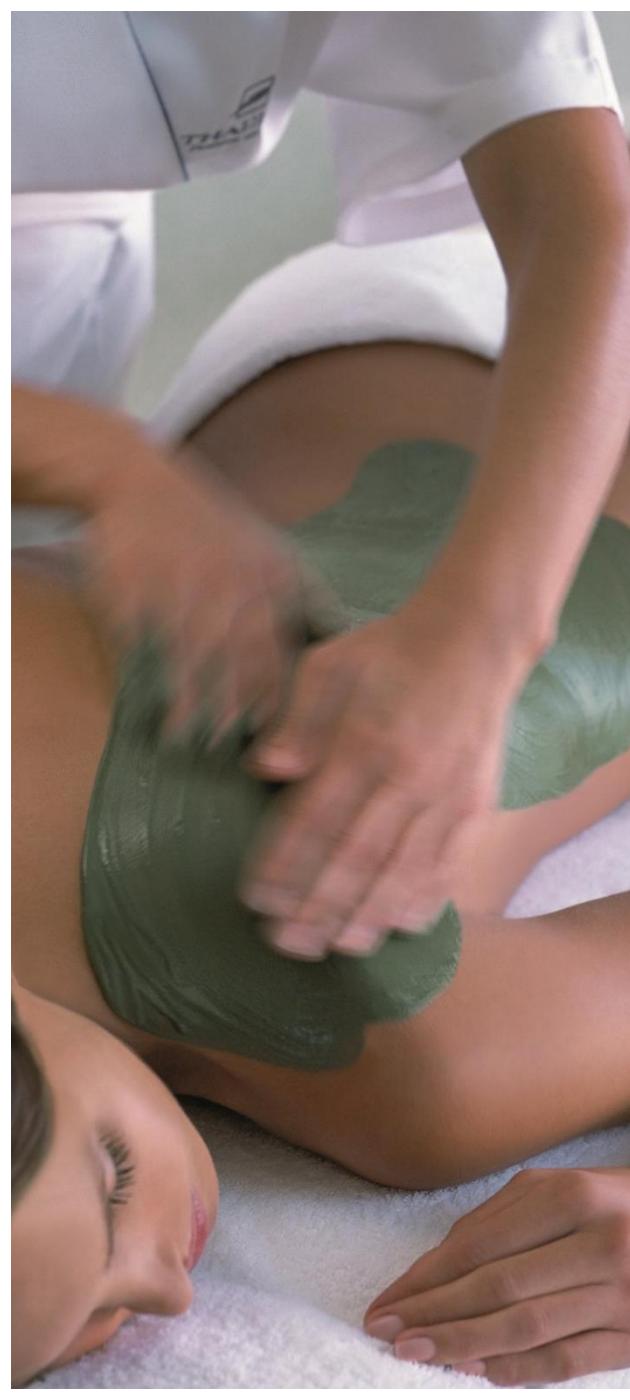
Bain hydro-massant d'eau de mer  
 + massage à l'huile de magnésium 1h10 – 130€

Gommage minéral + enveloppement  
 + application d'huile au magnésium 1h10 – 130€

*La cure magnésium marin :*

2 soins : 250€ 3 soins : 375€

4 soins : 500 € 5 soins : 620 €



LES ONGLES

manucurist

*Pointu, expert et tendance, Manucurist est le spécialiste de la beauté des ongles. La collection Green, est une ligne de vernis éco-responsable composée essentiellement d'ingrédients d'origine naturelle pour vous sublimer jusqu'au bout des ongles.*

**La manucure express** 25min – 35€

*Egalisation des ongles, traitement des cuticules et de la surface de l'ongle. Ce soin ne comprend pas la pose de vernis.*

**La beauté des pieds** 25min – 35€

*Egalisation des ongles, traitement des cuticules et de la surface de l'ongle. Ce soin ne comprend pas la pose de vernis.*

**Le soin « Douceur des mains »** 50min – 85€

*Traitement d'exception, ce soin complet est idéal pour les mains fragilisées, en manque de douceur. Débutant par une préparation d'ongles et un gommage, vos mains seront ensuite plongées dans la chaleur d'une crème nutritive suivi d'un massage pour un moment cocooning unique.*

**Le soin « Douceur des pieds »** 50min – 85€

*Véritable soin réparateur, profitez d'un gommage, masque et soin des ongles, qui apporteront confort et vitalité à vos pieds fatigués.*

**La pose de vernis semi-permanent** 45min – 50€

*Une manucure ou un soin des mains doit être effectuée avant réalisation de ce soin pour de meilleurs résultats.*

*Ce soin comprend uniquement l'application du vernis.*

**La dépose de vernis semi-permanent** 20min – 20€

**La pose de vernis classique** 20min – 30€



## Informations importantes

Le spa propose des soins esthétiques sans finalité médicale, il s'agit de soins de détente uniquement.

Afin de profiter pleinement de la sérénité des lieux, nous vous recommandons de laisser votre téléphone portable éteint dans l'espace de soins.

La douche est obligatoire pour accéder à la piscine ainsi qu'au sauna et au hammam.

Les annulations doivent être enregistrées 24h avant l'heure du rendez-vous afin d'éviter toute facturation.

Nous nous engageons à respecter un protocole sanitaire très strict entre chaque soin pour la sécurité de tous.

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur et déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol de vos effets personnels.

### Soins corps sur femmes enceintes

Seul une sélection de soins est réalisable sur femmes enceintes à condition d'être entre le 4<sup>ème</sup> et le 8<sup>ème</sup> mois de grossesse.

*Au plaisir de vous accueillir et prendre soin de vous.*

*L'équipe du Spa Marin*



GRAND HÔTEL  
DES BAINS  
LOCQUIREC  BRETAGNE

15 Rue de l'Eglise - 29241 Locquirec  
Informations et réservation : Tél : +33 (0)2.98.67.41.02  
[spa@grand-hotel-des-bains.com](mailto:spa@grand-hotel-des-bains.com)  
[www.grand-hotel-des-bains.com](http://www.grand-hotel-des-bains.com)