

ELLE

**PREMIÈRES FOIS ET
CONSENTEMENT**
CE QUE VOUS
NE SAVEZ PAS DE LA
SEXUALITÉ DE
VOS ADOS

Mode
EN WEEK-END
MAIS STYLEE

**FORMATION
À LA RÉBELLION**
DEVENIR MILITANT·E,
ÇA S'APPREND

**BIEN DANS
SON CORPS**

ON ADOPTE
LA MÉTHODE TAO
NOTRE PROGRAMME POUR
UNE SILHOUETTE LÉGÈRE

PAS SI TIMIDE
Clara Luciani
OUVRE
SON CŒUR

CMI FRANCE

L 14149 - 3937 - F: 2,50 €



HEBDOMADAIRE 4 JUN 2021 FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,50 € A. 5 € / ANG. 3 € / BEL. 2,90 € /
CAN. \$ 6,50 (IND. CH. 4,60) / D. 5 € / ESP. 4 € / GR. 5 € / IT. 4 € / JUK. 2,90 € / MAR. ADMAD / NL. 5,20 € / PORT. Com. 4 € / RUS. 10740 /
ANTILLES A. 6 € / GUY. 5 € / RELUNION A. 7 € / POLY A. 5000 RF / POLY S. 5500 RF / N. CALA. 1500 XPF / N. CALS. 5300 RF

elle.fr



OÙ ALLER POUR SOUFFLER ?

VOUS AVEZ ENVIE D'UN GRAND BOL D'AIR, MAINTENANT, TOUT DE SUITE ! EN TRIBU OU EN SOLO, NOS SUGGESTIONS LES PLUS OXYGÉNANTES, EN PLEIN CŒUR DE L'HEXAGONE. PAR LISE BOUILLY

EN AMOUREUX

Complètement perché...

Dans une forêt verdoyante de Guyonville (Haute-Marne), la cabane « Drommen » (« rêve » en suédois), perchée entre deux chênes centenaires, accueille les amoureux. Romantique en diable : savourer son petit déjeuner sur une terrasse suspendue à douze mètres du sol et seuls au monde !

La chambre, 95 €, petit déjeuner, 6 €. larbreacabane.com

Dans une bulle

Dormir dans les vignes champenoises, dans une « bulle » écoconçue hyper confortable, ouverte sur le ciel et une nature à perte de vue... Telle est l'expérience promise par la maison de champagne Gremillet, dans son domaine du Clos Rocher. En option, la visite du domaine attenant avec les propriétaires...

La chambre double, à partir de 180 € (petit déjeuner compris, et avec une bouteille de champagne). routedesbulles.fr

AVEC UNE COPINE

Quand on partait de bon matin...

Robe vichy 50s et rouge à lèvres glamour, on enfourche sa bicyclette vintage pour partici-

per à une rando rétro en Anjou, cheminer le nez au vent entre les vignes et les champs de blé ! Le soir, repos bien mérité dans l'élégant appartement Mademoiselle (deux chambres) de la Maison Gaspard, au cœur de Saumur...

Anjou Vélo Vintage du 27 au 29 août. anjou-velo-vintage.com ; Maison Gaspard, la nuit, à partir de 140 €. maison-gaspard.fr

Le bon spot

En manque d'air iodé et de vagues écumantes ? Direction la capitale du surf pour un séjour Stay & Surf (hébergement + cours privé de surf avec l'école Shining Surf School) proposé par l'hôtel Saint-Julien, situé à deux pas de la plage de la côte des Basques... à Biarritz !

La chambre double, à partir de 175 € (2 nuits minimum) petit déjeuner compris + 1 cours de surf. hotel-saint-julien-biarritz.fr

AVEC LES KIDS

Au lac !

Loin du bitume, on pose ses valises dans une cabane du Jura sur les rives du Grand Lac de la station verte de Clairvaux-les-Lacs, aménagé pour la baignade (plongeoir, paddle,

pédalos...). Avec les plus grands (dès 12 ans), on explore cascades et forêts alentour sur une trottinette électrique tout-terrain. Cabane du Jura, Camping Le Fayolan, la nuit pour 4 pers., à partir de 288 €. campinglefayolan.fr Trotti' des Lacs, 35 €/pers., jura-tourism.com

SEULE AU MONDE

En bon chemin...

Progresser sur les chemins de la montagne, et de son inconscient. Une aventure intime que propose Laurence Roche Caustier, thérapeute (hypnose thérapeutique et PNL) et accompagnatrice en montagne (Savoie) : « La marche suscite un état de conscience modifié propre à l'état hypnotique. Dès lors, je me sers des paysages traversés pour créer des récits métaphoriques... » Comment par exemple surmonter la peur du vide en montagne ou bien... lors d'une rupture amoureuse. « Hypnotik Trek », 4 jours de randonnée (5 personnes maxi) avec étapes en refuge, 100 €/par jour + la nuit en refuge, environ 50 €. laurence-roche-caustier.fr

À cœur joie !

Chanter en chœur, dans les alpages. Un rêve de confinée qui devient réalité avec le séjour « randonnée et chant » concocté par le pianiste professionnel et accompagnateur en montagne Alexandre Guhéry. Hébergée dans un gîte d'étape du massif de la Chartreuse, on alterne randos et séances de chant choral (répertoire de musiques traditionnelles de l'Europe de l'Est, accessible à tous)... en pleine nature. ■ « Randonnée et chant », 5 jours, 588 €/personne tout compris. Les week-ends d'été, en soirée, Alexandre Guhéry organise aussi des randos de 2 heures suivies d'un concert de piano dans la nature, 38 €/personne. oreilledulynx.fr

SEJOUR A PART

GRÂCE À CES MOTEURS DE RECHERCHE D'UN NOUVEAU GENRE, ON RÉSERVE ECOLO SUR VAOVERT.FR OU INSOLITE SUR TEELTEE.COM, ABRACADAROOM.COM/FR